

État des Lieux **Avancé** des CPTS d'Île-de-France

Analyse détaillée de 72 Communautés Professionnelles Territoriales de Santé
Janvier à Avril 2026



1. Panorama des CPTS répondantes



2. Modes de fonctionnement et adhésion

3. Gouvernance pluriprofessionnelle

4. L'équipe salariée et les outils numériques



5. Indemnisation des professionnels de santé



6. Implication des SFL dans les CPTS

7. Corrélation SFL en gouvernance et actions périnatalité



8. Top 10 Thématiques d'Actions



9. Détail des actions par thématique



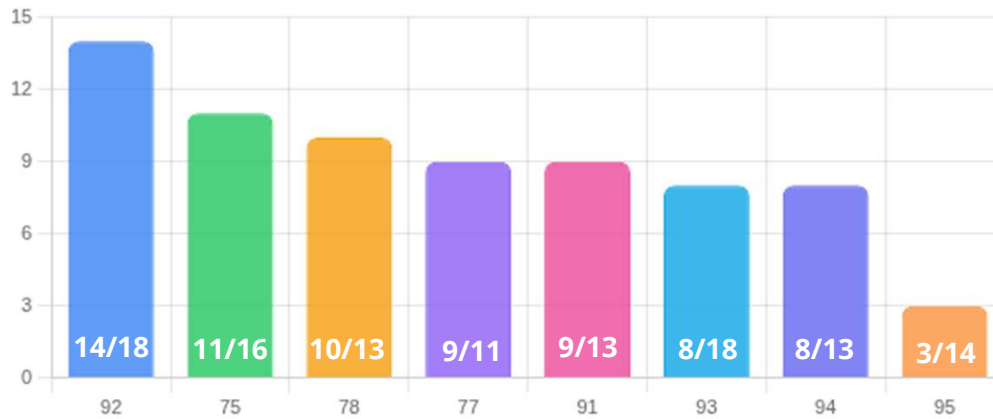
10. Freins, attentes et recommandations



Panorama des CPTS répondantes

72 Communautés Professionnelles Territoriales de Santé - Île-de-France

Répartition des CPTS répondantes par département



72 CPTS répondantes

Sur 116 CPTS en fonctionnement

122 CPTS en Île-de-France tout
statuts confondus

Fonction des répondants	Nombre de répondants	%
Coordinateur(trice)	37	51%
Chargé(e) de mission	11	15%
Directeur(trice)	11	15%
Président(e) / Vice-Président(e)	4	6%
Sage-femme	8	12%
Puéricultrice	1	1%

Statistiques d'ancienneté

79% des CPTS ont plus de 2 ans d'existence

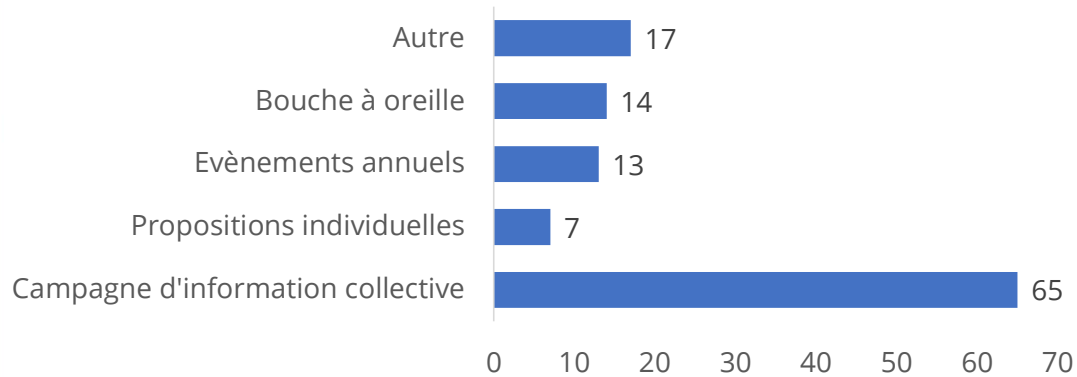




Modes de fonctionnement et adhésion

Analyse des modalités d'adhésion et tendances des professionnels de santé

Modalités multiples d'adhésion des professionnels (nombre de CPTS)



44

CPTS ont augmenté leur nombre d'adhérents



68%

Tendance positive des adhésions



48

Adhésion payante



24

Adhésion gratuite



83%

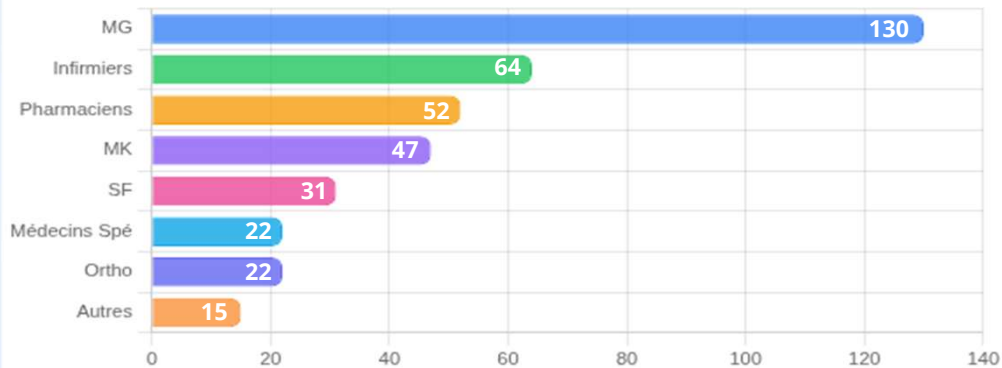
ne pratiquent pas la tacite reconduction



Gouvernance pluriprofessionnelle

Analyse de la composition et de la diversité professionnelle

Répartition des professions en gouvernance (CA+Bureau)



60% des présidents sont des MG

Nombre de professions dans le bureau	Nombre de CPTS	%
0-1 profession	5	7%
2 professions	6	8%
3 professions	18	25%
4 professions	26	36%
5 professions	13	18%
6-7 professions	4	6%



L'équipe salariée et les outils numériques

Configuration des équipes et postes spécialisés

Configurations d'équipe

100% CPTS avec salarié



Configuration de base

1 Coordinateur(trice) temps plein



Configuration intermédiaire

Coordinateur + chargé(e) de mission



Configuration complète

Directeur + coordinateur + chargé(e) de mission + assistant

Postes spécialisés observés : médiateur en santé, infirmière de parcours, chargé(e) de communication, psychologue de coordination, référente ville-hôpital

11% CPTS n'utilisent pas d'outil numérique



TOP 3 des outils numériques utilisés

- Plexus : 36 CPTS (50%)
- Doctolib : 8 CPTS (11%)
- Dashboard santé : 5 CPTS (7%)

Autres outils numériques cités : Santé Lien, WhatsApp, Entr'actes, Medplan, PandaLab, Teamspro, Pandalab, Idomed, Jamespot, Ohme, Giffy



Indemnisation des professionnels de santé

71% des CPTS ont répondu aux questions liées à l'indemnisation

Temporalité des indemnisations

- Annuelle : 4 CPTS (8%)
- Semestrielle : 18 CPTS (35%)
- Trimestrielle : 18 CPTS (35%)
- Mensuelle : 7 CPTS (14%)
- Systématique : 2 CPTS (4%)
- Ne sait pas encore : 2 CPTS (4%)

Type d'indemnisations

84% indemnisent à l'heure

Fourchette d'indemnisation par catégorie	Mode d'indemnisation	Fourchette d'indemnisation
Groupes de travail	Par heure	25-100 €/ heure
Participation aux actions	Par heure / Forfait	45-100 €/ heure 100-240 €/ demi-journée
Membres gouvernance	Par heure / Forfait	30-100 €/ heure 250-600 €/ mensuel
Coordination adhérent référent action	Par heure	50-75 €/ heure



Implication des sages-femmes dans les CPTS

Analyse de la présence et du rôle des sages-femmes dans les CPTS d'Île-de-France

4 indicateurs clés sur l'implication des sages-femmes

89% des CPTS ont des SFL adhérentes



31

CPTS avec SFL en gouvernance
40% des CPTS



64

CPTS avec SFL adhérentes
89% des CPTS / 388 SFL



32

SFL référentes périnatalité
46% des CPTS



5e

Position en gouvernance
Après MG, IDE, Pharm, MK

i Les sages-femmes représentent le 5ème groupe professionnel en gouvernance, avec une médiane de 3-4 SF adhérentes par CPTS.



Corrélation SFL en gouvernance et actions périnatalité / santé de la femme

Analyse de l'impact de la présence des sages-femmes sur les actions périnatalité / santé de la femme

Les CPTS ayant une sage-femme impliquée dans la gouvernance ou identifiée comme référente périnatalité développe davantage d'actions en santé de la femme et périnatalité, soit :

- une augmentation d'environ **22 % du nombre d'actions** avec une SFL dans la gouvernance,
- une augmentation d'environ **30 % du nombre d'actions** avec une SFL référente périnatalité.

On constate également une meilleure diversité des projets et davantage d'actions directement liées au parcours périnatal.

Les écarts sont particulièrement marqués sur certaines thématiques :

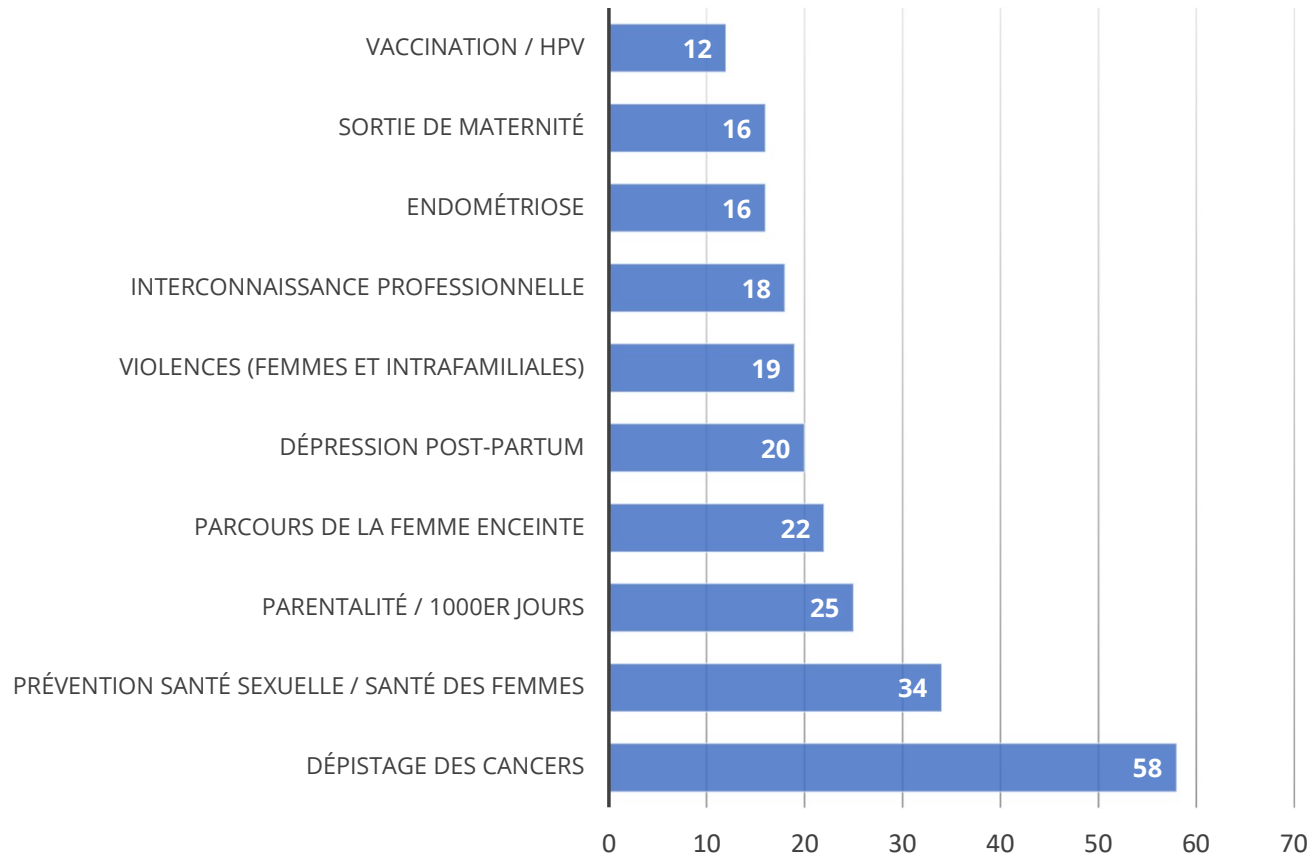
Thématiques	CPTS sans SF référente	CPTS avec SF référente
Sortie de maternité	12,5 %	31,3 %
Parcours femme enceinte	22,5 %	40,6 %
Dépression du post-partum	22,5 %	34,4 %
Diabète gestationnel	7,5 %	18,8 %
Interconnaissance SF / périnatalité	20 %	31,3 %



Top 10 Thématiques d'Actions

Classement par nombre de CPTS impliquées

Nombre de CPTS par thématiques d'actions



300

Actions recensées

Autres thématiques recensées :

- Troubles Neuro-Développementaux chez l'enfant (14 CPTS)
- Diabète gestationnel (9 CPTS)
- Lien ville-hôpital (8 CPTS)
- Santé Mentale (5 CPTS)
- Accès aux soins (4 CPTS)
- Ménopause (3 CPTS)
- IVG (3 CPTS)
- Parcours femmes vulnérables (3 CPTS)
- IST (2 CPTS)
- Allaitement (2 CPTS)
- Incontinence urinaire / périnée (2 CPTS)
- Deuil périnatal (2 CPTS)
- Violences envers les professionnels de santé (1 CPTS)
- Ictère (1 CPTS)
- Littératie en santé (1 CPTS)

Détail des actions par thématique

Dépistage des cancers

Axes principaux

- ✓ Organisation d'évènements de dépistage thématique (Octobre Rose, Juin Vert).
- ✓ Partenariats avec CPAM, CRCDC, communes et associations.
- ✓ Dimension "aller vers" et bus de dépistage/autopalpation.

Statut des actions

80% des actions sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- Paris 20^e (75) : Village santé avec bus d'autopalpation, partenariat inter-CPTS.
- Grand Versailles (78) : Journée 3D (trois dépistages) avec atelier d'autopalpation.
- Paris 10^{ème} (75) : Soirée de formation des professionnels de santé sur la prévention et le dépistage des cancers.
- Coulommiers (77) : partenariat avec l'UPEC sur un projet de recherche clinique avec pour objectif d'évaluer l'impact de la sensibilisation des médecins généralistes du territoire pour réaliser les dépistages du col.
- Hauts-de-Bièvre (92) : élaboration d'un flyer en partenariat avec les centres de santé sexuelle, envoyé par la CPAM une fois par mois, aux femmes qui ne se sont pas fait dépister depuis 2 ans afin qu'elles prennent RDV sur une plateforme.
- Synergie Athéna (95) : action "d'aller vers" sur les fonctionnaires de mairie (commune avec désert médical) avec la mise en place d'une salle d'examen mobile au sein de la mairie.

CPTS actives par département

58 CPTS

75 : Paris 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 18, 19, 20, Paris Centre

77 : Provins Nangis, Val Maubuée, Sénart, Sud 77, Coulommiers, Union Santé Nord 77, Melun Val de Seine, Brie

78 : Vallée de Chevreuse, Seine et Forêt, Boucle de Seine, Porte de Normandie, Grand Versailles, Val de Seine, Sud Yvelines, Confluent, SQY, Nord Est 78

91 : Centre Essonne, Val d'Yerres, Val d'Orge, Sud Hurepoix, Val d'Yvette, Noé Santé, PEPS, HYGIE, CSOY

92 : Châtillon-Clamart-Fontenay, Rueil-Malmaison, Asnières, Nanterre, Meudon, Hauts-de-Bièvre, Colombes, Levallois, Gennevilliers/Villeneuve, Suresnes, Neuilly, Bagneux, Courbevoie

93 : Montreuil, Montfermeil, Aulnay-sous-Bois, Aubervilliers, Saint-Denis, Gagny, Pantin

94 : Val d'Avenir, Autour du Patient, Alfortville, La Bièvre, Joinville Saint-Maur Ouest, Autour du Bois, Vitry-sur-Seine

95 : Val d'Oise Centre, Synergie Athéna

Vaccination / HPV

Axes principaux

- ✓ Organisation d'évènements d'aller-vers le grand public / Informations dédiées aux professionnels de santé.
- ✓ Actions de prévention et de vaccination.

Statut des actions

9 actions sur 12 sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- Montfermeil (93) : conférence grand public à l'occasion de la semaine de la santé sexuelle.
- Neuilly-sur-Seine (92) : deux fiches en cours d'élaboration. L'une dédiés à l'information patient, l'autre pour les professionnels de santé sous la forme d'un arbre décisionnel.
- Autour du bois (94) : Vaccination par une sage-femme et un médecin généraliste au sein de deux collèges du territoire.

CPTS actives par département

12 CPTS

75 : 11, 15, 19

77 : Provins Nangis

78 : Nord Est 78

91 : HYGIE

92 : Rueil-Malmaison, Neuilly

93 : Montfermeil

94 : Val d'Avenir, La Bièvre, Autour du Bois

Détail des actions par thématique

Prévention santé sexuelle/santé des femmes

Axes principaux

- ✓ Éducation sexuelle et affective (collèges, lycées, ateliers).
- ✓ Prévention IST / VIH / HPV, santé des femmes vulnérables.
- ✓ Développement d'outils numériques : annuaires, webinaires, podcasts.

Statut des actions

Plus de 60% des actions sont
« faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- CPTS Paris 8^e et 9^e (75) : podcast sur différentes thématiques (ménopause, cancer, endométriose, dépression post-partum) à destination des professionnels de santé et du grand public.
- CPTS Paris 15^e (75) : réunion trimestrielle de prévention dans les foyers de jeunes filles pour répondre à leurs questions (contraception, IST, etc.).
- CPTS d'Alfortville (94) : création d'un annuaire "santé sexuelle et reproduction" recensant les ressources du territoire sur les questions de contraception, dépistage, IVG, frottis, fertilité et intégration des informations autour de l'EPP et EPN.
- CPTS du Confluent (78) : création de fiche d'information en interCPTS sur différents thèmes (vaccination, IVG, différents types de contraception, pathologies cardiaques et troubles cardiaques de la femme enceinte, diabète gestationnel...).

Parentalité / 1000er jours

Axes principaux

- ✓ Soutien à la parentalité (cafés parents, ateliers, livrets pédagogiques).
- ✓ Formation à la périnatalité des professionnels de santé (santé mentale, allaitement, nutrition).

Statut des actions

70% des actions sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- Vallée de Chevreuse (78) : Livret sur les urgences médicales distribué aux professionnels de santé et aux médiathèques pour les jeunes parents.
- Nanterre (92) : cafés parents un fois par mois pour les parents d'enfant de moins d'un an.
- Aubervilliers (93) : accompagnement à la périnatalité/parentalité par une infirmière puéricultrice sur une durée maximum de 2 ans auprès de patient à risque de dépression périnatale orienté par SFL/MG/Maternité/PMI.

CPTS actives par département

34 CPTS

75 : Paris 8, 10, 11, 15, 16, 18, 20, Paris Centre

77 : Provins Nangis, Union Santé Nord 77

78 : Porte de Normandie, Val de Seine, Confluent

91 : Centre Essonne, Val d'Yerres, PEPS, HYGIE, CSOY

92 : Rueil-Malmaison, Nanterre, Meudon, Hauts-de-Bièvre, Suresnes, Gennevilliers/Villeneuve

93 : Montfermeil, Aulnay-sous-Bois, Gagny, Pantin

94 : Autour du Patient, Alfortville, Joinville Saint-Maur Ouest, Autour du Bois

95 : Synergie Athéna

CPTS actives par département

25 CPTS

75 : Paris 11, 14, 16, 19, 20

77 : Lien santé 77, Sénart, Sud 77, Union Santé Nord 77, Melun Val de Seine, Brie

78 : Vallée de Chevreuse, Boucle de Seine, Val de Seine

91 : Val d'Yerres, Val d'Orge, Sud Hurepoix

92 : Châtillon-Clamart-Fontenay, Nanterre, Meudon,

93 : Montreuil, Aulnay-sous-Bois, Aubervilliers

94 : Vitry-sur-Seine

Détail des actions par thématique

Parcours de la femme enceinte / Dépression Post-Partum (DPP)

Axes principaux

- ✓ Outils de suivi : pochettes, frises, flyers de parcours.
- ✓ Repérage vulnérabilités et fiches d'orientation vers les professionnels de santé.
- ✓ Prévention DPP via formations et webinaires.

Statut des actions

Plus de 50% des actions sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- CPTS Grand Versailles (78) : création d'une pochette de suivi du parcours de grossesse avec une frise chronologique de grossesse destinée aux femmes enceintes.
- CPTS Val d'Orge (91) : atelier "Bien naître" avec un volet déroulé de la grossesse suivi d'un volet santé environnementale.
- CPTS Levallois (92) : action de sensibilisation auprès des femmes enceintes de plus de 35 ans avec la création d'une affiche visible en cabinet, pharmacie, pmi, mairie, et laboratoire ainsi que la diffusion d'un questionnaire auprès des professionnels de santé pour faire un état des lieux et améliorer la prise en charge des patients,
- CPTS Val d'Yerres (91) : ateliers "pré-partum" pour assurer le post-partum animé par SFL, MG, ostéopathe, conseillère en lactation, sexologue (dépression, allaitement, sport).

CPTS actives par département

42 CPTS

75 : Paris 9, 11, 20

77 : Sénart, Lien santé 77, Union Santé Nord 77

78 : Vallée de Chevreuse, Seine et Forêt, Boucle de Seine, Porte de Normandie, Grand Versailles, Val de Seine, Sud Yvelines, SQY, Nord Est 78

91 : Val d'Yerres, Val d'Orge, Sud Hurepoix, Val d'Yvette, Noé Santé

92 : Châtillon-Clamart-Fontenay, Nanterre,, Levallois, Courbevoie

93 : Montreuil, Montfermeil, Aubervilliers, Saint-Denis

94 : Autour du Patient, Alfortville, La Bièvre, Joinville Saint-Maur Ouest, Autour du Bois, Vitry-sur-Seine

Sortie de maternité

Axes principaux

- ✓ Travail en interCPTS pour créer un parcours de sortie de maternité
- ✓ Création et utilisation d'outils numériques
- ✓ Savoir qui fait quoi

Statut des actions

Plus de 50% des actions sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- CPTS Grand Versailles (78) : affiche avec QR code dans la maternité qui renvoi vers un formulaire à compléter par la femme ayant accouché. Celui-ci est transmis à la CPTS qui fait le lien entre la SFL disponible, la femme et la maternité.
→ Ce projet est retravaillé en interCPTS afin de le faire évoluer et l'étendre sur tout le département.
- CPTS Union santé nord 77 (77) : creation d'un parcours de sortie de maternité via un sondage auprès des professionnels de santé pour savoir qui fait du pré et/ou post-partum.

CPTS actives par département

16 CPTS

75 : Paris 18

77 : Coulommiers, Union Santé Nord 77

78 : Vallée de Chevreuse, Seine et Forêt, Boucle de Seine, Porte de Normandie, Grand Versailles, Val de Seine, Sud Yvelines, Confluent, SQY, Nord Est 78

91 : Sud Hurepoix

92 : Nanterre, Suresnes



Détail des actions par thématique

Violence faites aux femmes / intrafamiliales

Axes principaux

- ✓ Outils : fiche ressource, cartographie, affiche, violentomètre
- ✓ Formation et sensibilisation des professionnels de santé
- ✓ Action d'aller vers les femmes victimes de violence

Statut des actions

Près de 60% des actions sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- CPTS Neuilly-sur-Seine (92) : entretiens approfondis auprès des patientes pour définir leurs attentes/besoins et relever les freins, création d'une fiche ressource à destination des professionnels de santé (comment dire les choses, où orienter, violentomètre, réflexe à avoir), création d'une affiche "comment ca va dans votre couple?" et "l'argent dans ton couple" avec QR code qui renvoi sur fiche informative.

Interconnaissance professionnelle

Axes principaux

- ✓ Outils : fiche ressource, annuaire
- ✓ Formation, soirées thématiques, webinaire auprès des professionnels de santé

Statut des actions

Près de 80% des actions sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- CPTS Seine et Forêt (78) : webinaires d'information auprès de professionnels de santé « la place de la sage-femme référente » et « périnatalité, qui fait quoi ? ».
- CPTS La Bièvre (94) : réalisation d'une brochure pour informer les professionnels de santé sur les compétences d'une sage-femme et les différents moments de la vie d'une femme où elle peut faire appel à cette profession.

Endométriose

Axes principaux

- ✓ Outils : podcast, fiche ressource, flyers, annuaire
- ✓ Formation, soirées thématiques, webinaire

Statut des actions

75% des actions sont « faites et renouvelées »

Exemple d'actions qui fonctionnent

- CPTS Val d'Orge (91) : webinaire de sensibilisation auprès des professionnels de santé et du grand public.
- CPTS Autour du bois (94) : présentation du schéma et parcours de soins de la femme atteinte d'endométriose auprès des professionnels de santé et flyer d'autodiagnostic pour les jeunes femmes.

CPTS actives par département

19 CPTS

75 : Paris 10, 19

77 : Provins Nangis, Sénart, Union Santé Nord 77

78 : Grand Versailles

91 : Val d'Orge, Sud Hurepoix, Val d'Yvette, Noé Santé, CSOY

92 : Meudon, Hauts-de-Bièvre, Colombes, Neuilly, Bagneux

93 : Pantin

94 : Autour du Bois

95 : Val d'Oise Centre

CPTS actives par département

18 CPTS

75 : Paris 19, 20

77 : Sénart,, Union Santé Nord 77

78 : Seine et Forêt, Porte de Normandie, Val de Seine, Nord Est 78

92 : Rueil-Malmaison, Nanterre, Meudon

93 : Montreuil, Aubervilliers, Pantin

94 : La Bièvre, Joinville Saint-Maur Ouest, Autour du Bois, Vitry-sur-Seine

CPTS actives par département

16 CPTS

75 : Paris 8, 9, 10, 11, 19

77 : Sud 77, Brie

78 : Nord Est 78

91 : Centre Essonne, Val d'Orge, Val d'Yvette, Noé Santé, PEPS

92 : Neuilly, Bagneux

94 : Autour du Bois



Freins, attentes et recommandations

☰ Principaux freins identifiés



Mobilisation des PS

- Difficulté de mobiliser les professionnels de santé sur le long terme,
- Difficulté pour les professionnels de santé de s'identifier en tant que référent d'action.



Logistique et financier

- Réservation de salles,
- Organisation de réunion à des horaires compatibles avec les professionnels de santé libéraux,
- Budget incertain et manque de ressources humaines.



Gouvernance

- Difficulté des professionnels de santé pour faire entendre leurs voix,
- Place importante de la politique / municipalité dans la prise de décision,
- Manque de participation des membres de la gouvernance.



Communication

- Difficulté de trouver le bon mode de communication pour toucher les professionnels de santé libéraux surchargés,
- Site internet à améliorer.

Répartition des freins

Mobilisation PS	52%
Gouvernance	28%
Logistique	15%
Communication	12%
Financement	8%



Attentes vis-à-vis de l'URPS SF IDF

➤ Relayer l'information aux SF

Relayer des informations aux sages-femmes pour les inciter à s'impliquer dans la CPTS

➤ Retours d'expérience

Avoir des retours d'expérience réels des CPTS sur leurs actions périnatalité (positif ET négatif)

➤ Inciter les SFL à porter des projets

URPS SF IDF incite les SF pour qu'elles soient porteuses de projet périnatalité/santé de la femme



Recommandations stratégiques

1. Renforcer la présence SFL en gouvernance

Encourager l'implication des sages-femmes dans les bureaux/CA CPTS

2. Muscler les équipes salariées

Augmenter les ressources humaines pour l'accompagnement

3. Organiser des retours d'expérience inter-CPTS

Partager les bonnes pratiques et échecs