



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# L'ENDOMÉTRIOSE AU TRAVAIL

**Comment agir en tant  
que professionnel  
de santé au travail ?**

ENDO  ÉTRIOSE



# L'ENDOMÉTRIOSE EST UNE MALADIE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE QUI TOUCHE ENVIRON 1 PERSONNE SUR 10 EN ÂGE D'ÊTRE RÉGLÉE.

Elle peut apparaître dès la puberté avec les premières règles et régresse le plus souvent à la ménopause. Cette maladie se caractérise par le développement en dehors de l'utérus, de tissu semblable à la muqueuse interne utérine, colonisant parfois d'autres organes (par exemple sur les ovaires, la vessie, le vagin ou le rectum, ...), voire des ligaments ou des nerfs.

## Quels sont les symptômes ?

Les principaux sont les suivants : dysménorrhées importantes, dyspareunie profonde, troubles urinaires, troubles digestifs et douleurs à la défécation, infertilité, voire parfois des douleurs pelviennes.

## Au travail, quelles peuvent être les conséquences ?

- ☞ Des douleurs liées à des changements de position ou à des positions tenues dans la durée
- ☞ Une baisse de la capacité de concentration, diminution de la capacité de travail, difficultés à effectuer certaines tâches, perte d'efficacité
- ☞ Des absences fréquentes, courtes voire prolongées dans certaines situations, pour gérer la douleur, la fatigue chronique ou les soins
- ☞ Des interruptions de l'activité pour des passages aux toilettes urgents, fréquents, prolongés
- ☞ Une gêne, du stress et de la culpabilité

A terme, cela peut engendrer de l'isolement, voire susciter des attitudes stigmatisantes au travail, avec parfois une perte de chance en matière d'évolution professionnelle et des difficultés de maintien en emploi, comme pour de nombreux handicaps invisibles.

## En tant que professionnel de santé au travail,

☞ **Je m'informe et je me forme.** Aujourd'hui, le délai de diagnostic de l'endométriose est estimé en moyenne à 7 ans après l'apparition des premiers symptômes. Il est important de me former afin d'améliorer ma connaissance de la pathologie pour repérer les symptômes/signaux, orienter les personnes atteintes et proposer des solutions adaptées.

Pour aller plus loin, des outils existent comme :

- le MOOC «Endométriose : l'affaire de tous» qui contient des informations sur les symptômes, le diagnostic, les traitements ainsi que sur les filières régionales et l'ALD 31 ;
- la formation dans le cadre du développement professionnel continu.

☞ **J'oriente.** Si je suspecte une endométriose, j'oriente la personne salariée vers la filière endométriose de ma région pour un diagnostic et une prise en charge adaptée.

Je l'accompagne si nécessaire dans sa demande de reconnaissance de sa qualité de travailleur handicapé.

🌀 **J'engage un dialogue** tripartite médecin/personne salariée/ employeur en vue de repérer plus facilement des aménagements du poste de travail, du temps de travail, une adaptation du recours au télétravail, adaptés tant aux symptômes qu'aux conditions de l'activité professionnelle de la personne salariée. Je rassure sur le caractère confidentiel de l'échange.

## LES RESSOURCES POUR S'INFORMER :



Trouver la  
filière proche  
de chez vous



Se former



Comprendre  
pour agir en  
entreprise

ENDO  ÉTRIOSE